

# Синдром раздраженного кишечника

## Факторы риска

Острая кишечная инфекция в анамнезе

Молодой возраст

Женский пол

Другие функциональные соматические синдромы (фибромиалгия, хроническая усталость)

## Факторы риска, влияющие на тяжесть симптомов

Менее тяжелые, более частые

Более тяжелые, менее частые

- Характер пищи
- Острая желудочно-кишечная инфекция
- Воспаление слизистой оболочки
- Операции на органах брюшной полости или таза
- Менструации

- Стрессовые ситуации
- Соматизация
- Тревога или депрессия
- Низкая стрессоустойчивость
- Плохая социальная поддержка
- Деадаптивные убеждения
- Психологическое и физическое насилие

## Патофизиология



## Диагностика

### • Синдром раздраженного кишечника

#### Повторяющиеся боли в животе

Плюс два или более из следующих критериев:

- + связаны с дефекацией
- + изменение частоты дефекации
- + изменение формы стула



По крайней мере в течение 1 дня/недели за последние 3 месяца; с начала симптомов прошло не менее 6 месяцев.

### • Синдром раздраженного кишечника с...

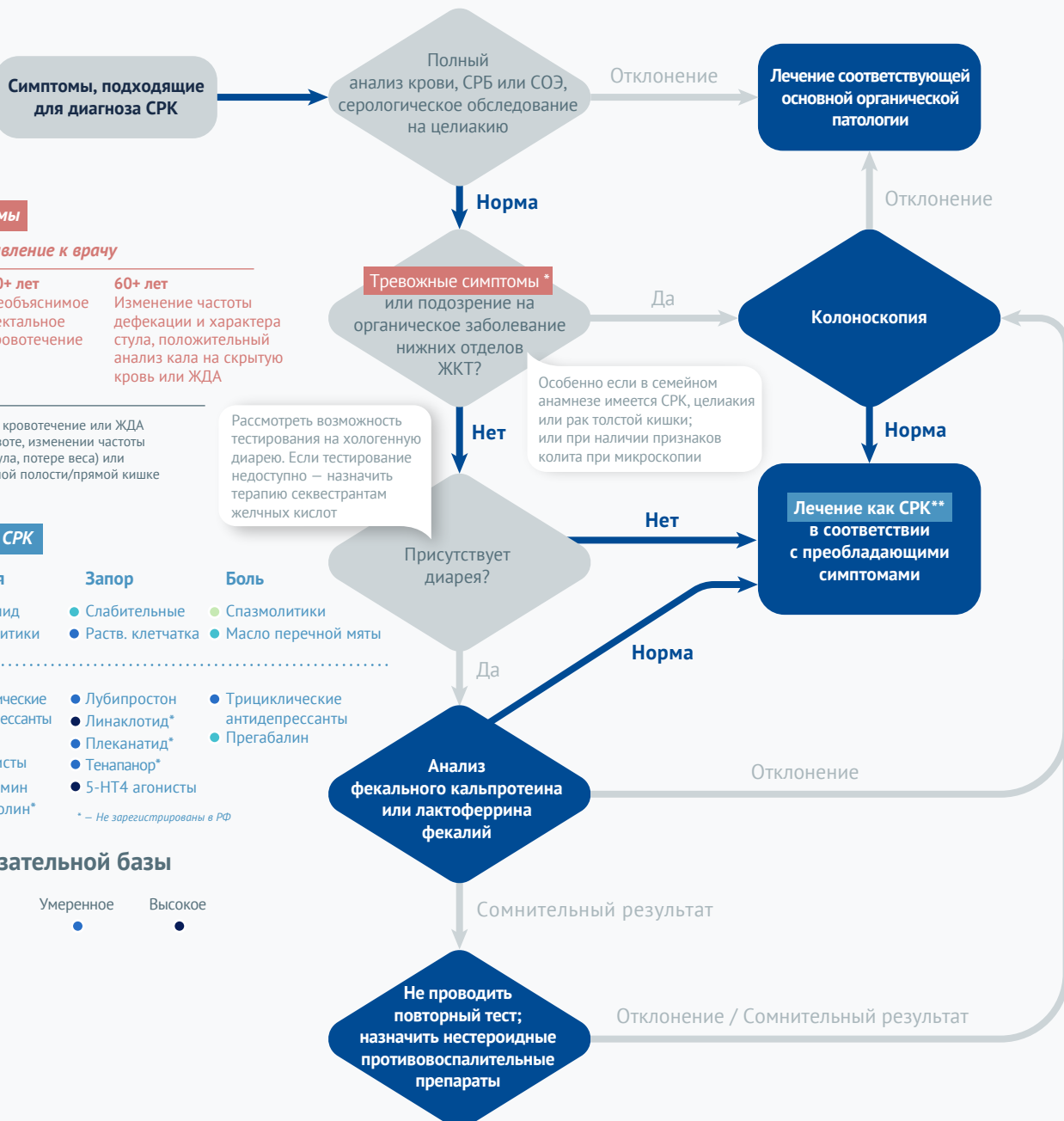
% опорожнений кишечника: Бристольская классификация стула

	1	2	3	4	5	6	7
<b>Запор</b>		≥25%		и			<25%
<b>Диарея</b>		<25%		и			≥25%
<b>Смешанный режим дефекации</b>		≥25%		и			≥25%

Неклассифицир.

удовлетворяющий критериям СРК, но не относящийся ни к одной из трех вышеперечисленных подгрупп

## Тактика ведения



### \*Тревожные симптомы

#### Определенное направление к врачу

40+ лет	50+ лет	60+ лет
Необъяснимая потеря веса и боли в животе	Необъяснимое ректальное кровотечение	Изменение частоты дефекации и характера стула, положительный анализ кала на скрытую кровь или ЖДА

#### Любой возраст

Необъяснимое ректальное кровотечение или ЖДА (особенно при болях в животе, изменении частоты дефекации и характера стула, потере веса) или новообразование в брюшной полости/прямой кишке

### \*\*Варианты лечения СРК

	Диарея	Запор	Боль
<b>Терапия первой линии</b>	● Лоперамид ● Спазмолитики	● Слабительные ● Раств. клетчатка	● Спазмолитики ● Масло перечной мяты
<b>Терапия второй линии</b>	● Трициклические антидепрессанты ● 5-НТ3 антагонисты ● Рифаксимин ● Элуксадолин*	● Лубипростон ● Линаклотид* ● Плеканатид* ● Тенапанор* ● 5-НТ4 агонисты	● Трициклические антидепрессанты ● Прегабалин

\* — Не зарегистрированы в РФ

### Качество доказательной базы

Очень низкое ● Низкое ● Умеренное ● Высокое ●